

# Neue Ballschule in Münster

## Viele Bälle, Spaß & Bewegung



Liebe Eltern,

am **Donnerstag, 16. September 2021** starten wir bei der DJK Blau-Weiß Münster mit unserem neuen **Ballschule-Konzept**.

Im Rahmen unserer Trainingszeit **donnerstags von 15:00 - 16:00 Uhr** erhalten Ihre Kinder eine **motorische und koordinative Grundausbildung** im Umgang mit beweglichen Sportgeräten. Dabei liegt der Fokus auf dem Umgang mit Bällen in unterschiedlichen Größen und der Hinführung zum Tischtennissport.

Diese Vorstufe zum **Einstieg in eine Ballsportart** ist wichtig und hilft Ihren Kindern unterschiedliche Fähigkeiten im Umgang mit Bällen zu erlernen. In unserer Trainingszeit an jedem Donnerstag erhalten ihre Kinder eine vielseitige Ausbildung folgender wichtiger **Basiskompetenzen**:

### Motorische Kompetenzen

Werfen, Fangen, Schlagen, Prellen, ...

### Technisch-taktische Kompetenzen

Die Flugbahn des Balls erkennen, Laufweg zum Ball und Spielpunkt des Balles bestimmen

### Koordinative Kompetenzen

Mit Zeitdruck & Präzisionsdruck umgehen lernen

**Unsere Trainingszeiten:** Jeden Donnerstag von 15:00 - 16:00 Uhr

**Unsere Trainerinnen:** Miriam Luh (B-Lizenz-Trainerin)  
Ronja Löbig

**Kontakt:** [andrea.breitwieser@djk-muenster.de](mailto:andrea.breitwieser@djk-muenster.de)

**Zielgruppe:** 5 - 8 Jahre (ältere Kinder bitte vorab anfragen)

Jedes Kind, das Lust an Bewegung und Ballsport hat, ist hier richtig und herzlich willkommen!

Wir laden alle interessierten Eltern und Kinder **am Do. 16. September 2021 und an den beiden weiteren Donnerstagen** zu einem **Schnuppertraining** ein. Anmeldungen werden am Ende der Trainingseinheiten entgegengenommen. Unser reguläres Trainingsangebot beginnt ab dem 06. Oktober 2021.

Bei Fragen können Sie sich gerne vorab per Mail an unsere Jugendleiterin Andrea Breitwieser wenden.

**Wir freuen uns auf euch!**

**Das Trainerteam der Tischtennis-Abteilung der  
DJK Blau-Weiß Münster**